

1

**Selbst-
bestimmung**

2

Mitgefühl

3

Sicherheit

4

Gemeinschaft

5

Ruhe

6

Hilfe

7

Nähe

8

Feiern

9

Wertschätzung

10

Wirksamkeit

11

Sinn

12

**Körperliches
Wohlbefinden**

